

FORMATION INITIALE DES ACTEURS PRAP IBC

OBJECTIF DE LA FORMATION

Prévenir les accidents du travail (AT) et les maladies professionnelles (MP) liés aux activités physiques par une participation efficace des salariés dans l'amélioration de leurs conditions de travail. Pour cela les stagiaires seront capables de :

- Situer l'importance des risques AT/MP liés à l'activité physique et les enjeux humains et économiques ;
- Analyser sa situation de travail et identifier les risques d'atteinte à sa santé ;
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents ;
- Proposer de manière concertée des améliorations susceptibles d'éviter ou de réduire les risques identifiés.

PUBLIC CIBLE :

Personnel d'entreprise des secteurs Industrie, Bâtiment, Commerce

PREREQUIS :

Aucun

METHODE PEDAGOGIQUE :

Alternance d'apports théorique par des méthodes participatives et démonstratives puis de mises en application (mise en situation, exercices en sous-groupes, atelier).

A l'issue de la formation initiale, un livret INRS sera rendu à chaque stagiaire

MOYENS PEDAGOGIQUES :

PC, vidéo projecteur et divers supports pédagogiques tels que films, photos, diaporamas, documents papier et numériques. Matériel spécifique à l'apprentissage de la PRAP : colonne vertébrale complète en plastique, mannequin de démonstration, objets de forme, de poids et de volume différents

MODALITE D'ÉVALUATION :

Le Certificat d'acteur PRAP sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur. Pour cela nous appliquerons les modalités d'évaluation et les fiches individuelles d'évaluation certificative de l'INRS.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ACTION ET RENDU :

Feuille de présences signées par demi-journées, attestations de fin de formation, feuille d'évaluation de fin de stage. Dans le cas d'une évaluation favorable le stagiaire obtiendra son certificat d'acteur PRAP qui sera alors valide 24 mois.

RECYCLAGE

Cette formation fait l'objet d'un recyclage

PROGRAMME :

Les risques de mon métier :
 Les enjeux de la prévention
 Statistiques nationales, par activité, de l'entreprise
 Accident du Travail et Maladie Professionnelle
 Le danger, le risque : Définition & modélisation
 Les principes généraux de prévention
 Le projet des prévention & les acteurs du projet

Les risques liés aux activités physiques :
 Notions d'anatomie, de physiologie
 Les limites du fonctionnement de la mécanique humaine : Lésions et conséquences sur la santé
 Les facteurs de risque : Poids, âge etc.

L'analyse des situations de travail et la caractérisation des situations dangereuses :
 Méthodologie d'analyse des manutentions manuelles.

La recherche de causes

La recherche de pistes d'amélioration :
 Les champs d'intervention
 Aménagement d'une situation de travail

La manutention des charges :
 Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 Les aides techniques à la manutention.

Evaluation des stagiaires

ORGANISATION

Formation acteur PRAP IBC	
Encadrement	Formateur PRAP certifié par l'INRS
Effectif	10 stagiaires
Durée	2 journées (14 heures) en intersessions